



GUIDE DES ASSO CIATIONS



Édition 2024 / 2025



VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC

SAISON 2024 / 2025

La Mairie de Villiers-Saint-Frédéric est ravie de vous proposer le guide de la vie associative Villeroise.

Ce livret recense l'ensemble des associations présentes sur la commune. Chaque activité, qu'elle soit sportive, culturelle, musicale... y est inscrite.

La Commune est riche de nombreuses associations qui vous proposent un large choix d'activités allant de la pratique sportive aux activités culturelles, en passant par les arts plastiques, les travaux manuels mais également les activités de bien-être.

Ces activités porteuses d'échanges, de rencontres et de partage, reflètent le dynamisme de notre commune.

Les textes nous ont été fournis par les associations et n'engagent que leur responsabilité.

AMAP Jardins Enchantés	39	■ Course à pied	20
APEIV	34	■ Cross training	13
Archers Villersois (Cie)	29	■ Danse	24
Club canin	32	■ Dessin	23
Comité des Fêtes	36	■ Futsal	18
CYVélo	41	■ Gymnastique du matin	12
EDA	31	■ Gymnastique holistique	15
FCPE	35	■ Judo	17
Fête de vos Mains	30	■ Marche Nordique	20
Infrastructures	4	■ Musique	25
Krav Maga	28	■ Outdoor training	13
L'Or des Loisirs	37	■ Patchwork	23
LPO	33	■ Peinture sur soie	23
Médiathèque	8	■ Pétanque	19
Musicalement vôtre	42	■ Pilates	13
SEL des 3 Communes	40	■ Qi-Gong	14
Tennis de tables	28	■ Randonnée	21
VYT	38	■ Relaxation	15
VSC	10	■ Renforcement musculaire	12
■ Abdos Flash	12	■ Robertas (Les)	25
■ Abdos Zen	13	■ Scrabble	27
■ Aïkido	16	■ Tai-chi (Adultes)	14
■ Aquarelle	23	■ Taijitsu-do	16
■ Athlétisme (Enfants)	21	■ Tarot	27
■ Badminton	19	■ Tennis	22
■ Basket	18	■ Théâtre (Enfants et adultes) ...	26
■ Body Zen	13	■ Travaux d'aiguilles	23
■ CardioBoxing.....	13	■ Visites guidées	27
■ Cardio Hit	12	■ Volley	18
		■ VTT (Enfants)	21
		■ Yoga (Adultes et enfants)	14
		■ Zumba	14

LES INFRASTRUCTURES

La Commune de Villiers-Saint-Frédéric possède de nombreux sites et salles mis à disposition des services périscolaires, des écoles (maternelle, élémentaire et lycée) et des associations, favorisant ainsi le développement de nombreuses activités.



Dojo

Rue des Sablons

Le dojo se situe dans l'enceinte de l'école élémentaire. Il est principalement utilisé par les écoles, l'Accueil de Loisirs et les associations.



Gymnase

Rue de la Source

Le gymnase accueille les activités sportives des écoles, du lycée, de l'Accueil de Loisirs et des associations.



Tennis

Rue de la Vallée

Le tennis est composé d'un club house, d'un court couvert, de deux courts extérieurs ainsi que d'un mur d'entraînement.



Stade Jean-Charles Robillard

Rue du Stade

Le stade J-C Robillard est situé près du Lycée Viollet-le-Duc. Il accueille les activités sportives des associations et du lycée.



Salle Robillard

Rue du Stade

Construite en 2024, la salle Robillard est située au stade près du Lycée Viollet-le-Duc. Elle accueille les activités associatives et sportives.



Tir à l'arc

Rue du Stade

Le terrain de tir à l'arc est situé derrière le Lycée Viollet-le-Duc.

Il est équipé de cibles, d'un pas de tir couvert de 10 à 25 m et d'un pas de tir de 30 à 70 m.



MTL (Maison du Temps Libre)

Rue de la Source

La Maison du Temps Libre ou MTL est la plus grande infrastructure de la Commune.

Elle est composée de deux grandes salles : MTL 1, qui se prête aussi bien aux activités culturelles et sportives qu'aux événements (spectacles, anniversaires, mariages...) et MTL 2 qui accueille les activités de gymnastique, bien-être, danse...



Médiathèque

Cour de la Ferme

Située dans l'ancienne Mairie, la Médiathèque propose un large choix de livres, documents sonores et audiovisuels, ainsi que des ateliers et expositions. Le tout dans un espace d'accueil de 111 m².



Bureaux des associations et salle de musique

Cour de la Ferme

Situé à côté de la Médiathèque, ce bâtiment abrite les bureaux des associations ainsi que la salle de musique.



Maison des Ados

Rue de la Vallée

Construite en 2017, la salle ados accueille les adolescents pour des activités des plus diverses.

OU SE SITUENT LES INFRA



1 Maison du Temps Libre

Rue de la Source

2 Gymnase

Rue de la Source

3 Tennis

Rue de la Vallée

4 Stade J-C Robillard et
salle Robillard

Rue du Stade

5 Tir à l'arc

Rue du Stade

6 Pressoir

Rue Charles de Gaulle

7 Bureaux des associations

Cour de la Ferme

STRUCTURES ?



MONTFORT
ELINES
S A12



8 Médiathèque
Cour de la Ferme

9 Dojo
Rue des Sablons

10 Maison des Ados
Rue de la Vallée

MÉDIATHÈQUE



La Médiathèque de Villiers-Saint-Frédéric appartient au réseau de bibliothèques «Au Fil des Pages 78», avec celles de : Bazoches-sur-Guyonne, Gambais, Jouars-Pontchartrain, Les Mesnuls, Méré, Le Tremblay-sur-Mauldre, Montfort-L'Amaury, Neauphle-le-Vieux, Saint-Germain-de-la-Grange, Saint-Rémy-L'Honoré, Grosrouvre, Neauphle-le-Château, Vicq et Millemont.

A votre disposition, plus de 100 000 documents sur le catalogue en ligne, offrant un large choix de livres, d'abonnements, de documents sonores et de DVD. Vous pouvez réserver des ouvrages sur les autres médiathèques du réseau et les faire acheminer à la médiathèque de Villiers-Saint-Frédéric. Les médiathèques du réseau proposent également de nombreuses animations et ateliers tout au long de l'année.

Retrouvez le catalogue en ligne et tout l'agenda sur aufildespages78.fr

HORAIRES

Mardi : 15h30 - 17h30
Mercredi : 11h - 12h et 14h - 18h30
Jeudi : 15h30 - 17h30
Samedi : 10h - 12h30

ADHÉSION ET TARIFS

L'adhésion est obligatoire pour emprunter un document.

Habitants et scolarisés dans le réseau	Gratuit
Habitants extérieurs aux communes du réseau	Adultes : 20 €
	Enfants : 8 €
Storyplay'R	Gratuit pour les Villersois
Lire Autrement	Gratuit (sous réserve d'un justificatif)

CONDITIONS DE PRÊT

10 livres / 10 magazines / 6 livres audio / 6 CD / 6 DVD
La durée de prêt est de 1 mois, renouvelable sous condition. L'accès et la consultation sur place sont libres et gratuits.



APPLICATION «BIBLIX MON COMPTE»

Le réseau «Au Fil des Pages 78» vous propose une application pour consulter votre compte directement. Elle est disponible sur «Playstore» et «Appstore».

Biblix mon compte permet aux adhérents du réseau de :

voir ses prêts et réservations, prolonger ses prêts et annuler ses réservations, modifier ses coordonnées, accéder à son historique personnel, accéder au catalogue en ligne de la bibliothèque et un QR code présent dans l'application permet de remplacer la carte plastique.



«LIRE AUTREMENT» LA LECTURE ACCESSIBLE A TOUS !

Le réseau «Au Fil des Pages 78» met à votre disposition des solutions pour vous permettre de retrouver le plaisir de lire, grâce au Centre National du livre (CNL), à l'association pour malvoyants «Valentin Haüy» et à la bibliothèque numérique «Éole».

Accédez à plus de 55 000 livres adaptés pour les personnes pour qui la lecture est difficile du fait de leur handicap : handicap moteur, intellectuel, troubles cognitifs et visuels, et notamment troubles DYS (jeunes et adultes).

Gratuit et sous condition, renseignements auprès de votre médiathécaire.

STORYPLAY'R



Storyplay*r est une bibliothèque numérique et audio d'histoires pour les enfants villersois de 3 à 10 ans. Vous y trouverez des histoires en français et en langues étrangères avec la possibilité d'écouter des versions audio en feuilletant les livres.

Quel que soit l'âge de votre enfant, vous pouvez lui donner le goût de la lecture avec Storyplay*r. Il est également possible de modifier les paramètres du texte pour les enfants dyslexiques.



Petit plus +

La médiathèque met à votre disposition : une table à langer, un transat pour bébé, des jeux de société, une boîte à histoires «Lunii» et un poste multimédia. Des coloriages sont proposés pendant les vacances scolaires. Elle est également équipée d'une rampe d'accès extérieure pour les personnes à mobilité réduite.

VILLIERS SPORT & CULTURE



Notre association, fondée en 1983, propose aux habitants de **Villiers-Saint-Frédéric** et des communes voisines plus de 40 activités sportives et culturelles de qualité dans les domaines les plus variés.

En pratiquant l'une de nos activités, vous devenez **adhérent de l'association**.

Villiers Sport & Culture (VSC) devient donc votre association.

Notre force et notre équilibre financier reposent sur **nos bénévoles et responsables d'activités**, sur les membres du conseil d'administration et du bureau. C'est leur engagement qui nous permet de maintenir des tarifs accessibles au plus grand nombre. La qualité de nos activités est ainsi assurée par des **animateurs, enseignants, bénévoles et professionnels** compétents et eux aussi fortement impliqués.

Grâce à la mise en commun du dynamisme et des ressources financières de toutes nos sections, nous sommes en mesure de soutenir les activités les plus fragiles, notamment **pour les enfants** dans les domaines culturels et sportifs que nous défendons avec fierté.

Nous avons besoin de vous, de votre talent, de votre enthousiasme, pour préserver cet art de vivre ensemble à Villiers. Engagez-vous dans la vie de votre activité, au sein de notre conseil d'administration ou de notre bureau.

Vous êtes les bienvenus !

Le site internet, remis à jour tout au long de l'année, est à votre disposition toute l'année sur www.villiers-sport-culture.fr

GYMNASTIQUE & BIEN-ÊTRE	pages 12 à 15
ARTS MARTIAUX	pages 16 à 17
SPORTS COLLECTIFS	pages 18 à 19
SPORTS NATURE	pages 20 à 21
TENNIS	page 22
ARTS PLASTIQUES & TRAVAUX MANUELS	page 23
ARTS DU SPECTACLE	pages 24 à 26
ACTIVITÉS DIVERSES	page 27

Villiers Sport et Culture

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901
Cour de la Ferme 78640 Villiers-Saint-Frédéric

01 34 89 95 51 - contact@villiers-sport-culture.fr - www.villiers-sport-culture.fr

Bureau ouvert les lundis de 14h30 à 18h30 et les jeudis de 8h à 12h

ADHÉSION

Chaque adhérent acquitte une adhésion annuelle unique à l'association qui lui donne un droit de vote à l'Assemblée Générale. Il acquitte, en plus de son adhésion, une cotisation annuelle aux activités de son choix. L'adhésion pour la saison 2024/2025 est fixée à : **Adultes : 23 € / Enfants (moins de 18 ans) : 12 €**

INSCRIPTIONS

Renseignez-vous dès maintenant auprès des responsables de sections ou au Forum des Associations, le samedi 7 septembre 2024, de 9h à 13h au gymnase et de 15h à 18h à la MTL.

Session de rattrapage le samedi 14 septembre (matin), le lieu sera indiqué sur le site de la VSC.

CALENDRIER

Les activités débutent à compter du **lundi 16 septembre 2024** et prennent fin le **samedi 21 juin 2025**. Elles ne se tiennent pas pendant les périodes de congés scolaires ni les jours fériés hors stages. L'inscription à une activité correspond à un minimum garanti de 30 séances annuelles (hors activités spécifiques).

L'Assemblée Générale ordinaire annuelle se tiendra le **vendredi 6 décembre 2024 à 20h** pour élire le Conseil d'Administration. Venez nombreux(es) faire entendre votre voix.

ASSURANCES, CERTIFICATS MÉDICAUX

L'adhésion inclut l'assurance individuelle pour la pratique des activités organisées par l'association (sauf activités couvertes par une licence fédérale obligatoire). L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des activités encadrées et notamment en compétition. Pour nos activités sportives, un certificat médical pourra être exigé. Merci de consulter notre page «plaquette 2024-2025» du site de la VSC pour de plus amples informations.

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Le règlement de l'adhésion à **Villiers Sport & Culture** et des cotisations d'activités se fait le jour de l'inscription, en espèces ou par chèque(s) daté(s) du jour de l'émission et libellé(s) au nom de Villiers Sport & Culture.

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année. Un remboursement exceptionnel pourra être demandé pour les motifs suivants :

- **Déménagement sur présentation d'un justificatif,**
- **Cas médical avec un minimum d'un trimestre d'absence sur présentation d'un certificat médical.**

Il est possible de régler en plusieurs chèques. Possibilité de règlement par chèques vacances (ANCV à présenter jusqu'à fin décembre 2024 au plus tard), Pass + (11 ans/14 ans) et Pass Sport avec justificatif et chèque de caution. Une réduction de 5 € sera appliquée pour la 2^{ème} activité du même enfant.

Les cours de gymnastique, matin et soir, sont limités à 33 personnes.
Les séances doivent être choisies en début d'année.

GYMNASTIQUE DU MATIN

La section gymnastique du matin, avec Yulka Havet, propose trois programmes ciblés :

Gymnastique Tonic : S'adresse à des pratiquants confirmés
(Cardio / Renforcement musculaire / Coordination / Souplesse)

Gymnastique Forme: Activité physique adaptée et mesurée
(Renforcement musculaire / Mobilité articulaire / Endurance / Équilibre / Souplesse)

Gymnastique Douce : Conserver tonicité, souplesse et confort dans les mouvements du quotidien
(Proprioception / Mémoire / Respiration / Relaxation)

Lundi 9h-10h : Gymnastique Tonic à la MTL 2

Lundi 10h-11h : Gymnastique Douce à la MTL 2

Lundi 11h-12h : Gymnastique Forme à la MTL 2

Vendredi 8h45-9h45 : Gymnastique Douce à la MTL 2

Vendredi 9h50-10h50 : Gymnastique Tonic à la MTL 1


Contact : Sylviane Dardard - 01 34 62 45 06 - sylvjean@free.fr


GYMNASTIQUE DU SOIR

Le soir, programme plus «musclé», associant renforcement musculaire, cardio training, cross training, body zen...

Lundi 19h15-20h15 : **Renforcement musculaire** avec Léo Didier à la MTL 1
(Tonification de tout le corps et un travail complet sur la posture, qui est ainsi rééquilibrée.)

Jeudi 19h15-20h15 : **Renforcement musculaire** avec Guillaume Feillu à la MTL 1
(Tonification de tout le corps et un travail complet sur la posture, qui est ainsi rééquilibrée.)

Mardi 18h45-19h : **Abdos Flash** avec Marion Leroy à la MTL 1 
(Accessible à tous les niveaux, l'activité Abdos Flash consiste à réaliser un entraînement rapide et intense pour se tonifier et sculpter ses abdos.)

Mardi 19h-19h45 : **Cardio Hit** avec Marion Leroy à la MTL 1 
(Les exercices intenses augmentent la fréquence cardiaque et la dépense calorifique pendant l'entraînement. De plus, le hit augmente la production

d'hormones, telles que l'adrénaline et la noradrénaline, qui aide à brûler les graisses pendant l'entraînement et après celui-ci.)



Mardi 19h45-20h : Abdos Zen avec Marion Leroy à la MTL 1

(L'avantage principal est d'augmenter le tonus périnéal. Ces exercices permettent de travailler les abdos sans pression supplémentaire dans le ventre et de ne pas mettre le périnée en souffrance.)

Mardi 20h-20h45 : Body Zen avec Marion Leroy à la MTL 1

(Cette activité permet la réduction du stress, l'assouplissement des muscles, le renforcement musculaire en douceur, d'améliorer l'équilibre et la posture, de renforcer les muscles du dos.)

Mercredi 19h15-20h15 : Cross training 1 avec Léo Didier au Gymnase

Mercredi 20h15-21h15 : Cross training 2 avec Léo Didier au Gymnase

(Force, vitesse, endurance, puissance, souplesse, agilité, coordination, équilibre et précision.)

Jeudi 18h15-19h15 : Pilates intermédiaire / confirmé avec Guillaume Feillu à la MTL 1

Vendredi 18h30-19h30 : Pilates débutant / intermédiaire avec Léo Didier à la MTL 2

Vendredi 19h30-20h30 : Cardio Boxing avec Léo Didier à la MTL 2

(Le cardio boxing est une activité dynamique et complète de fitness inspirée de la boxe. Cette pratique vous permettra à la fois de vous défouler et d'améliorer votre condition physique.)

Samedi 10h30-12h : Outdoor Training avec Marion Leroy, à partir de 14 ans.

Rendez-vous en extérieur sur le secteur de Villiers-Saint-Frédéric / Neauphle-le-Château / Jouars-Pontchartrain (limité à 15 personnes).

Contact : Johanne Ferron - johanneferron7@gmail.com

COTISATION ANNUELLE		Villiers	Extérieurs
Forfait 1h / semaine	Séances choisies en début de saison	128 €	154 €
Forfait 1h30 / semaine	Séances choisies en début de saison	147 €	176 €
Forfait 2h / semaine	Séances choisies en début de saison	166 €	198 €
Forfait 2h30 / semaine	Séances choisies en début de saison	185 €	220 €
Forfait 3h / semaine	Séances choisies en début de saison	204 €	242 €
Forfait 3h30 / semaine	Séances choisies en début de saison	223 €	264 €
Forfait 4h / semaine	Séances choisies en début de saison	242 €	286 €
Forfait 4h30 / semaine	Séances choisies en début de saison	261 €	308 €

ZUMBA

A partir de 12 ans.

Une valeur sûre. La zumba continue sur les rythmes latinos de Luisito !

Judi 20h15-21h15 avec Luis Corzo à la MTL 1

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h par semaine	128 €	154 €

Contact : Luis Corzo Vega - 06 59 00 83 73 - luisito-salsa@sfr.fr

QI-GONG

Le Qi Gong, issu de pratiques chinoises millénaires, associe mouvements lents, exercices de respiration et concentration qui permettent d'améliorer souplesse et équilibre et de trouver détente et calme intérieur, bénéfique pour votre santé.

(Limité à 15 personnes)

Vendredi 10h-11h30 avec Julien Grijalvas à la MTL 2

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h30 par semaine	165 €	196 €

Contact : Huguette Krebs - 06 10 94 55 37 - krebshuguette@gmail.com

TAÏ-CHI ADULTES



Le Taï-Chi est un art martial dont l'objectif principal est d'apprendre des mouvements d'attaque et de défense tout en intégrant une dimension spirituelle et morale.

Judi 10h-11h30 avec Julien Grijalvas à la MTL 1

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h30 par semaine	165 €	196 €

Contact : Huguette Krebs - 06 10 94 55 37 - krebshuguette@gmail.com

YOGA ADULTES & ENFANTS

Cours adultes :

Lundi 19h30-21h et Mercredi 10h-11h30 avec Patricia Wargnier à la MTL 2

(Limité à 23 personnes)

Contact : Evelyne Chaigneau - 06 74 41 01 85 - bienetrevsc@gmail.com

Cours enfants (4 à 12 ans) :

Yulka vous propose, à travers ses séances, des exercices ludiques et variés

pour apprendre aux enfants à gérer leurs émotions, apprivoiser leur corps, améliorer la souplesse, travailler la concentration et la mémoire, se détendre et adopter une attitude positive dans la vie de tous les jours. Les postures de yoga sont adaptées selon l'âge de l'enfant. Plusieurs outils pédagogiques seront disponibles pour réaliser au mieux et de manière amusante et progressive chaque cours de yoga. Vous découvrirez ces outils lors du forum de septembre.

Mardi 17h15-18h pour les débutants et de 18h-19h pour les confirmés
avec Yulka Havet à la MTL 2

(Limité à 10 enfants avec un minimum de 4 enfants)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Adultes : forfait 1h30	165 €	196 €
Enfants : forfait 45 min	140 €	152 €
Enfants : forfait 1h	185 €	200 €

Contact : Yulka Havet - 06 70 26 22 38 - ananada.yulka@gmail.com

RELAXATION

Un moment de détente dans la semaine pour être attentif à son corps, un temps de pause et de respiration. Relaxation par le mouvement, harmonisation des émotions, méthodes de Jacobsen et Schultz, cohérence cardiaque, visualisation.

Mardi 20h15-21h15 avec Hélène Barki à la Salle Robillard

(Minimum de 7 personnes)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
1 séance hebdomadaire	160 €	175 €

Contact : Evelyne Chaigneau - 06 74 41 01 85 - bienetrevsc@gmail.com

GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

Vous souffrez de migraines, de douleurs articulaires ou de problèmes intestinaux ? La gymnastique holistique peut vous apporter bien-être et équilibre en libérant le corps des contraintes acquises de la vie quotidienne. Elle propose des mouvements interactifs doux et contrôlés afin de retrouver une harmonie globale du corps, un alignement postural et une perception sensorielle corporelle. Elle s'organise selon trois axes principaux : la respiration spontanée, tonus/détente active et équilibre global du corps.

Mercredi 20h-21h avec Flavie Pradério, kinésithérapeute-ostéopathe, avec la méthode Ehrenfried à la MTL 2 *(Limité à 15 personnes)*

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
1 séance hebdomadaire	205 €	225 €

Contact : Evelyne Chaigneau - 06 74 41 01 85 - bienetrevsc@gmail.com

AÏKIDO

Le club de Villiers-Saint-Frédéric est affilié à la Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires.

Les cours sont assurés par Michel Bieuse, CN 4^{ème} Dan, détenteur du Brevet Fédéral.

Les cours sont tous niveaux (*A partir de 14 ans*).

Lundi et Jeudi 19h-21h au Dojo

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1 ou 2 séances par semaine (<i>licence incluse</i>)	103 €	123 €

Contact : Hervé Leprince - 07 78 90 19 91 - aikido.vsf@gmail.com
Site internet : aikidovsf.wixsite.com/aikido-vsf

TAÏJITSU-DO



Le TAÏJITSU-DO est une méthode de self-défense, synthèse des meilleures techniques de clés, projections et atémis issues du karaté, judo et aïkido transformées et réadaptées à la défense en cas d'agression avec un travail des armes (couteaux, matraques, bâtons notamment). Le TAÏJITSU-DO est particulièrement adapté aux femmes désireuses d'acquérir rapidement des réflexes de défense.

Ce sont également des stages toute l'année, des échanges avec d'autres clubs, des rencontres pluridisciplinaires avec des experts hauts gradés, des démonstrations, des entraînements en plein air et des moments de convivialité.

Notre club est affilié à la Fédération Européenne de Karaté et d'Arts Martiaux Traditionnels (FEKAMT).

Professeurs : Myriam Monge, 2^{ème} Dan, diplômée instructeur fédéral européen, Thierry Maxime, 4^{ème} Dan, diplômé instructeur fédéral européen et Xavier Plassard, 5^{ème} Dan, diplômé instructeur fédéral européen.

Lundi et Jeudi de 19h-20h à la salle Robillard (*A partir de 14 ans*)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Tarifs (<i>licence incluse</i>)	103 €	123 €

Contact : Xavier Plassard - 06 87 19 67 11 - taijitsuVSC@gmail.com

JUDO

Le club est affilié à la Fédération Française de Judo, les cours sont dispensés au Dojo juste derrière l'école élémentaire par Stéphane Joseph-Rose CN 2^{ème} Dan, et ancien membre de l'équipe de France, et Damien Plombas CN 2^{ème} Dan.

Groupe des petits (dès 4 ans : Moyenne et grande section)

Mardi de 17h-18h

Groupe des moyens, Super Poussin (7/8 ans : CP et CE1)

Mardi de 18h-19h et le vendredi de 17h-18h

Groupe des grands non compétiteurs, Poussin, Benjamin, Minimes (A partir de 9 ans : CE2 et +)

Mardi de 19h-20h et le vendredi de 18h-19h

Groupe des grands compétiteurs, Poussins, Benjamin, Minimes (A partir de 9 ans CE2 et +)

Mercredi de 18h30-20h et le vendredi de 19h-20h

Groupe ados et adultes (à partir de 15 ans)

Mardi 20h-21h30 et le vendredi de 20h-21h30



COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Groupe des petits 1h (Dès 4 ans)	150 €	170 €
Groupe des moyens et grands 2h ou 2h30 (A partir de 6 ans)	185 €	210 €
Groupe des ados et adultes 3h (A partir de 13 ans)	215 €	225 €

Le prix comprend l'assurance et les licences pour les grands.
Pensez au certificat médical pour l'inscription.

Contact : Olivier Ponchel - 06 34 32 16 35 - olivier.ponchel@hotmail.fr



SPORTS COLLECTIFS

Notre Commune dispose d'une belle salle Omnisports proposant entre autres, un terrain de basket et un terrain de volley.

Les sections **Sports Co Villersois** vous y attendent !

FUTSAL

Le futsal est un sport collectif apparenté au football, se jouant à 5 contre 5 respectant les règles de la FFF Futsal. Très bon compromis liant la technique et le physique, tout en gardant les valeurs du football. Pratiqué en loisir.

Adultes (encadrés par des bénévoles)

Lundi 20h30-22h30 et Samedi 11h-12h30 au Gymnase

Enfants (encadrés par Sébastien Briot, professeur de sport) au Gymnase

Nés entre 2010/2012 : Lundi 19h00-20h15

Nés entre 2013/2015 : Mardi 17h15-18h15

Nés entre 2016/2018 : Vendredi 17h30-18h30

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Futsal adultes (2 cours)	90 €	100 €
Futsal ados 1h15	145 €	165 €
Futsal enfants 1h	140 €	160 €

Contact : Ivo Santiago - 06 99 79 45 80 - lolympico.futsal@gmail.com

BASKET

A partir de 16 ans.

Vendredi 20h30-23h au Gymnase

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Basket	48 €	60 €

Contact : Marc Boitel - 06 78 13 39 18 et Alex Mirta - 07 81 61 61 62
basketvsf@gmail.com

VOLLEY

A partir de 18 ans.

Jeudi 20h-22h au Gymnase

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Volley	48 €	60 €

Contact : Jacky Geffrelot - 06 58 55 09 23 - geffrelotjacky@gmail.com



BADMINTON

A partir de 16 ans.

Vendredi 18h40-20h20 au Gymnase

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Badminton	48 €	60 €

Contact : Benoit Boboul - 06 89 98 17 65 - vsc.bad@gmail.com

PÉTANQUE

Activité sportive et ludique ouverte à tous, à partir de 16 ans.

Mercredi 14h-18h (sous réserve de la disponibilité d'installation adéquate)

Samedi 14h30-18h

Dimanche 14h30-18h

Terrain sur le stade J-C Robillard à Villiers-Saint-Frédéric

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Pétanque	15 €	20 €

Contact : Gérard Guillossou - 06 62 39 19 66 - g.guillossou@gmail.com



COURSE A PIED

Le Club **Villiers Sports Nature** propose un entraînement course en commun au stade et en forêt. Ouvert à tous les niveaux à partir de 16 ans. C'est simple, **Tu viens, tu cours !**

Formule loisir

Mardi 19h (sortie occasionnelle),
rendez-vous à la Mairie de Villiers-Saint-Frédéric
Dimanche matin à la découverte de la région,
horaire et lieu de départ variable selon humeur de l'organisateur.
(L'encadrement est entièrement bénévole.)

Formule plus

(Elle vous permet d'accéder en plus, à la séance du jeudi.)

Jeudi 19h-20h30 au stade de la Bonde à Jouars-Pontchartrain
ou **une séance de renforcement par mois en gymnase** (selon météo)
au gymnase de Villiers-Saint-Frédéric par temps de pluie de **19h-20h**
Avec Léo Didier : préparation physique, fractionné, préparation à la compétition
et la nutrition.

COTISATION ANNUELLE	Tarifs
Formule loisir	30 €
Formule plus	109 €

Contact : Alexandre Chibane - 06 76 42 78 70 - alchibane@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

Une activité technique et dynamique hebdomadaire avec Léo Didier, entraîneur diplômé d'État. Une sortie mensuelle le samedi hors des sentiers battus pour découvrir nos beaux massifs forestiers. Rares sont les sports qui redonnent du souffle et font travailler 80% des muscles du corps (bras, abdominaux, cuisses, fessiers ...) en douceur. Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous.

Formule loisir

Jeudi 14h-16h au parking de Sainte Apolline
*(encadrement bénévole avec un **minimum de 10 inscrits**)*

Formule plus

(Elle vous permet d'accéder en plus à la séance du Samedi.)
Samedi 10h-12h au parking de Sainte Apolline avec Léo Didier
*(**maximum 30 inscrits**)*

COTISATION ANNUELLE	Tarifs
Formule loisir	10 €
Formule plus	152 €

Contact : George Krebs - 06 87 72 26 80 - georges.krebs@gmail.com

RANDONNÉE

La section Randonnée reconduit son rendez-vous du mardi matin.

Mardi matin à 9h, rendez-vous devant la Mairie de Villiers-Saint-Frédéric

COTISATION ANNUELLE	Tarif
Forfait randonnée	14 €

Contact : Maryvonne Silly - 01 34 89 53 03 - maryvonesilly@club-internet.fr

ÉCOLE ATHLÉTISME ENFANTS

Toutes les disciplines de l'athlétisme sont abordées de manière ludique et adaptées à l'âge des enfants en vue d'améliorer la coordination, développer le goût de l'effort et l'esprit d'équipe !

Enfants nés entre 2014 et 2017 : Mercredi 16h30-18h

(Effectif limité à 20 enfants et un minimum de 10 enfants pour conserver le créneau.)

Les cours sont animés par Léo Didier et ont lieu au stade ou au gymnase de Villiers-Saint-Frédéric selon la météo.

COTISATION ANNUELLE	Tarif
École d'athlétisme 1h30	160 €

Contact : Alexandre Chibane - 06 76 42 78 70 - alchibane@gmail.com

VTT ENFANTS

La section VTT enfants s'adresse aux garçons et filles de 8 à 17 ans encadrés par une équipe de bénévoles ayant suivi une formation spécifique auprès de la Fédération Française de Cyclotourisme.

Pour fonctionner, la section VTT a besoin de parents accompagnateurs.

Samedi 14h-16h

(3 à 4 randonnées par an dans les environs le dimanche matin.)

COTISATION ANNUELLE	Tarif
Forfait VTT (licence incluse)	60 €

Contact : Ludovic Postal - ludovic.postal@gmail.com

Le Club est affilié à la Fédération Française de Tennis et bénéficie des installations suivantes :

- un court couvert quick et un court extérieur quick, un court extérieur tout temps éclairé, un mur d'entraînement,
- et un club house.

Vous pourrez profiter d'animations toute l'année :

- tournois internes jeunes et adultes, tournois open jeunes et adultes,
- TMC jeunes et adultes, interclubs jeunes et adultes,
- et de la Fête du Tennis.

HORAIRES DES COURS

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jeunes & adultes	17h30 - 22h	17h30 - 22h	10h - 20h30	17h30 - 22h	17h30 - 22h	8h30 - 17h

TARIFS

COTISATION ANNUELLE (licence comprise)	Villiers	Extérieurs
Adultes	215 €	255 €
Étudiants nés entre 1999 et 2006	165 €	175 €
Jeunes nés entre 2007 et 2011	135 €	145 €
Jeunes nés entre 2012 et 2018	115 €	125 €
Jeunes nés entre 2019 et 2020	65 €	75 €
Cours adultes 1h30 (6 maximum par cours)	360 €	
Cours enfants 1h30	320 €	
Cours enfants 1h (mini-tennis)	220 €	
Cours enfants 2h (mini-tennis)	330 €	
Compétition jeunes 2 ^{ème} cours 1h30 (charte à signer)	160 €	

POUR L'INSCRIPTION

Prévoir un certificat médical que vous téléchargerez sur TEN UP + 30 € de caution pour la clé des courts (pour nouvel adhérent).

POSSIBILITÉS :

- STAGES DURANT LES VACANCES SCOLAIRES
- COURS DANS LA JOURNÉE (avec un minimum de 5 personnes)

ARTS PLASTIQUES & TRAVAUX MANUELS

AQUARELLE

Mardi 14h-16h30 à la salle Robillard

Contact : Sylvie Gicquel - 06 25 29 39 32 - sylvie.gicquel46@sfr.fr

PATCHWORK

Mardi 14h-16h30 à la Maison des Ados

Contact : Édith Malaquin - 01 34 89 57 10 - malaquin.yves@orange.fr

PEINTURE SUR SOIE

Jeudi 10h-12h à la Maison des Ados

Contact : Marie-Claire Hardouin - 06 76 60 84 99 - mchardouin@free.fr

TRAVAUX D'AIGUILLES

Lundi 14h30-17h à la Maison des Ados

Contact : Françoise Duysens - 06 83 82 95 68 - georges.duysens@orange.fr

DESSIN

Lundi 18h-20h à la Maison des Ados

(A partir de 15 ans / 10 personnes / matériel fourni)

Contact : Érika Brière - 06 80 87 70 80 - erika.mb@hotmail.fr

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Aquarelle	25 €	30 €
Patchwork	18 €	23 €
Peinture sur soie	69 €	81 €
Travaux d'aiguilles	14 €	20 €
Dessin (matériel fourni)	50 €	55 €

Défendre l'enseignement et la pratique des arts du spectacle à Villiers est, pour notre association, un vrai défi dont nous sommes fiers ! Nos musiciens, danseurs et comédiens nous réjouissent, année après année, avec les représentations du Théâtre de la Bassine, de la troupe des comédiens enfants et ados ou des élèves de la section danse. Nos groupes musicaux, Villiers Jazz band, Groupe Latino, participent activement à l'animation du village, fête de la musique, TVTC...

DANSE

Le mercredi, cours animé par Sandrine Royer à la MTL 2

Initiation moderne Jazz : 6-7 ans (2017-2018) : mercredi 14h-15h

Modern'Jazz : 8-10 ans (2013-2016) : mercredi 15h-16h

Éveil corporel : 4-5 ans (2019-2020) : mercredi 16h-16h45

Éveil à la danse : 3 ans (2021) : mercredi 16h45-17h30

(Éveil et initiation : En sollicitant l'imaginaire, l'enfant intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de psychomotricité.)

Danse Modern'Jazz : Cette danse est née de la rencontre des cultures africaines et européennes. La singularité de cette danse réside dans le mélange surprenant entre énergie et décontraction presque nonchalante.)

Le jeudi : cours animé par Hélène Barki à la MTL 2

Modern'Jazz/Contemporain (collégiens) : jeudi 17h30-19h

Modern'Jazz/Contemporain (lycéens et adultes débutants) : jeudi 19h-20h30

Modern'Jazz/Contemporain (adultes) : jeudi 20h30-22h

(Danse Modern'Jazz : Cette danse est née de la rencontre des cultures africaines et européennes. La singularité de cette danse réside dans le mélange surprenant entre énergie et décontraction presque nonchalante.)

Danse Contemporaine : Expérimentation du Temps, de l'Énergie, du Poids, de l'Espace, de la Sensation. Elle laisse place à la spontanéité, favorise la disponibilité créative.)

Des modifications peuvent intervenir en fonction du nombre d'inscrits dans les cours et du niveau de l'élève. Ouverture du cours avec un minimum de 9 inscriptions pour les enfants et 10 inscriptions pour les adultes.

Organisation de cours de hip hop, sous réserve de place et de professeur, plus de renseignements le 7 septembre 2024 au Forum des Associations.

Un spectacle a lieu à chaque fin de saison.

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Enfants 45 min	160 €	170 €
Enfants 1h	185 €	205 €
Jeunes 11/18 ans 1h30	260 €	280 €
Adultes 1h30	272 €	293 €

Contact : Amélia Rocha - 06 28 77 12 27 - villiers.danse@gmail.com

LES ROBERTAS

Compagnie amateur avec une création collective.

Vendredi 20h30-23h à la MTL 2

(vendredis définis par les participants en début de saison à raison de 3 vendredis par mois)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Les Robertas	50 €	60 €

Contact : Nathalie Descamps - 06 37 17 54 95 - natdec2004@yahoo.fr

MUSIQUE

Tous les cours ont lieu dans la salle de musique, Cour de la Ferme.

Groupe Latino : Mercredi 20h-22h30

Villiers Jazz Band : Samedi 16h30-18h30

Chant (à partir de 12 ans) : Mardi 17h-21h

(Cours individuels avec Sophie Bouchekara, sous réserve de 4 participants minimum.

Technique vocale et interprétation tout style.

Possibilité de prendre des cours de plus de 30 mn.)

Guitare : Mercredi 14h-20h

(Cours individuels, avec Jean-Marie Denquin)

Piano : Mercredi 10h-12h et Jeudi 17h-21h

(Cours individuels, avec Joyce Langlais)

Musique en jouant : Vendredi 15h-19h

(Cours individuels piano, flûte, violon... avec Jean-Baptiste Contal)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Villiers Jazz Band et Groupe Latino	14 €	20 €
Chant, piano, guitare, musique en jouant		
Enfants 20 min	445 €	580 €
Enfants et ados 30 min	595 €	730 €
Adultes 30 min	670 €	930 €

(Sous réserve de 4 participants minimum et à partir de 12 ans)

Contact : Annie Benoit - 01 34 89 65 51

Christophe Régnier - 06 08 89 18 05

vsc.musique@gmail.com

THÉÂTRE ADULTES

Théâtre de la Bassine

Mercredi à partir de 20h30 avec Marie-Paule Guillet à la MTL 1
(Maintien de l'activité avec un minimum de 10 personnes)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Théâtre adultes	300 €	325 €

Contact : Martine Brandily - 06 70 05 83 85 - martine.brandily@orange.fr

THÉÂTRE ENFANTS & ADOS

Tout en s'amusant, le théâtre aide à mieux s'exprimer en public, à prendre confiance en soi et à travailler en groupe. Dans ces ateliers les enfants développent leur imagination, leur prise de parole en public à travers des jeux. Les exercices servent à transformer l'ordinaire en extraordinaire. Le théâtre encourage les enfants à explorer les limites de leur imagination, en leur offrant un espace infini pour la création et l'expérimentation. Le théâtre c'est surtout le plaisir de jouer !

Les cours se déroulent le samedi. Les groupes sont susceptibles de changer en fonction des inscriptions.

HORAIRES	NIVEAUX	LIEUX	ENSEIGNANTS
10h-11h30	CE1 / CM2	Dojo	Stéphane De Fraia
11h30-13h	CE1 / CM2	Dojo	Stéphane De Fraia
10h-11h30	6 ^{ème} / 5 ^{ème}	MTL 2	Valérie Dupuis
11h30-13h	4 ^{ème} / lycée	MTL 2	Pascal Iwanowski

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Théâtre enfants et ados	220 €	250 €

Contact : Atika Branki - 06 84 82 90 54 - theatrejeunesvsc@gmail.com



SCRABBLE

Jeudi 14h-17h à la Maison des Ados

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Scrabble	15 €	20 €

Contact : Éliane Dugand - 06 79 58 85 24 - elianedugand@yahoo.fr

TAROT

Vendredi 20h30-00h à la salle Robillard

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Tarot	15 €	20 €

Contact : Ghislaine Coliard - 06 82 34 51 99 - gislou54@gmail.com

VISITES GUIDÉES

Cycle de 5 visites commentées de lieux ou monuments remarquables à Paris et ses environs. Les commentaires sont assurés par des guides professionnels sélectionnés pour leur connaissance experte du lieu visité.

Rendez-vous sur le lieu de visite le samedi matin avec des visites de 2 heures entre 10h30 et 12h30. Les dates retenues sont : 26 octobre et 14 décembre 2024, 1^{er} février, 12 avril et 21 juin 2025.

Le cycle de 5 visites sera proposé selon la pré-sélection suivante :

- Trois lieux surprenants : le Musée Yves Saint Laurent / le Musée de la Poste / l'Hôtel Dieu / le Musée Saint Ambroise.
- Expositions : Centre Pompidou : Surréalisme l'exposition du centenaire / Crypte archéologique de l'Île de la Cité : Objets trouvés de la préhistoire à nos jours / Musée des Arts décoratifs (MAD) : La naissance des grands magasins / Musée Marmottan Monet : le trompe l'oeil de 1520 à nos jours.
- Visites de quartiers et échappée gourmande : la brasserie Mollard et le quartier Saint Lazare / le Train Bleu et sa pause gourmande / la campagne à Paris (20^e) / l'architecture nouvelle le long des bords de Seine (13^e).

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Cycle de 5 visites annuelles	125 €	125 €

Contact : Valérie Brusseau - 06 84 84 78 84 - valerie.brusseau@neuf.fr

TENNIS DE TABLE

des 4 Communes



Pratique du tennis de table en loisir, proposée aux adultes de 18 à 99 ans, encadrée par des bénévoles.

HORAIRES

	MARDI	DIMANCHE
19h - 22h	Gymnase de la Bonde (Place de la Cimballa Jouars-Pontchartrain)	
9h30 - 12h30		Gymnase de la Bonde (Place de la Cimballa Jouars-Pontchartrain)

COTISATION ANNUELLE

96 € avec un auto-questionnaire médical négatif ou un certificat médical

Contact : Pierre Aït-Akkouche
06 80 05 95 90 - pierre.ait.akkouche@gmail.com

KRAV MAGA



Le Krav Maga, système de défense d'origine israélienne, signifie combat rapproché. Il se compose de deux parties, le self défense et le combat de corps à corps.

Les instructeurs sont Laetitia et Francis Colardelle, tous deux diplômés de l'École Internationale de Krav Maga de Monsieur Philippe Kaddouch.

HORAIRES

Les lundis soirs de 20h30 à 22h dans la MTL 1, rue de la Source à Villiers-Saint-Frédéric.

Les jeudis soirs de 20h30 à 22h à Villepreux.

TARIF

380 € à l'année, comprenant la licence et l'assurance.

A destination de tous : enfants, ados et adultes !



Contact : Francis Colardelle - 06 60 64 07 67 - francis@stdistribution.net



CIE ARCHERS VILLERSOIS

Créée en 1988, la Compagnie des Archers Villersois vous fait partager sa passion du tir à l'arc pour une pratique en loisir ou en compétition.

Nous acceptons les enfants à partir de 11 ans et les adultes. Vous serez encadrés par des entraîneurs et assistants entraîneurs.

Vous pouvez pratiquer à des distances allant de 10 à 70m en extérieur à notre terrain situé au stade et de 10m à 30m en salle au Gymnase.

HORAIRES D'ENTRAINEMENT (HORS VACANCES SCOLAIRES)

JOURS	HORAIRES	ARCHERS CONCERNÉS	LIEUX
SAMEDI	14h30-16h	Débutants	Salle ou Terrain
	14h30-17h30	Confirmés et compétiteurs	Salle ou Terrain
DIMANCHE	10h30-12h	Débutants et confirmés	Salle ou Terrain
MARDI	18h45-22h	Confirmés et compétiteurs	Salle ou Terrain

TARIFS

TYPE D'ADHÉSION	Archers débutants	Archers avec prêt du matériel	Archer avec son matériel
Adultes (dès 21 ans) en compétition	262 €	195 €	150 €
Adultes (dès 21 ans) en club	249 €	182 €	137 €
Adultes (dès 21 ans) - Pas de pratique	-	-	99 €
Jeunes (+ 11 ans et - 21 ans en 2025)	227 €	160 €	115 €
Convention UNSS	192 €	125 €	80 €

	Tarifs saison	Tarifs à partir du 1 ^{er} février
Inscription 2 ^{ème} club Adulte	70 €	60 €
Inscription 2 ^{ème} club Mineur ⁽⁴⁾	60 €	50 €

⁽⁴⁾ Au moins un des parents doit être inscrit à la Compagnie des Archers Villersois en 1^{er} ou 2^{ème} club.

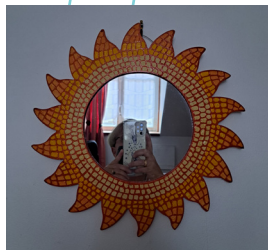
DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSCRIPTION

- La fiche d'inscription avec photo d'identité
- Le questionnaire santé (Cerfa 15699)
- Un certificat médical autorisant la pratique du tir à l'arc en compétition
- Le règlement

FÊTE DE VOS MAINS



Permettre à chacun, petits (à partir de 8 ans) et grands, de découvrir ses talents de créateur dans tous les domaines des Loisirs Créatifs (peinture, modelage, cartonnage, mosaïque, dessin, couture...). Débutants et expérimentés partageront des moments récréatifs. Chacun repart avec ses créations tout au long de l'année.



Mettons en avant le «DO IT YOURSELF». En utilisant des supports variés, en recyclant des contenants du quotidien, fabriquons notre propre déco.

Autour de Madil (animatrice depuis de nombreuses années), en petits groupes (pas plus de 5 personnes), dans une ambiance conviviale, réapprenons à construire, créer et développer notre sens du travail manuel.

TARIFS

Cotisation annuelle : 10 € pour les nouveaux adhérents

30 séances pour l'année : 330 € (soit 11 € pour une séance de 1h30)

Pour le samedi - 15 séances pour l'année : 165 € (soit 11 € pour une séance de 1h30)

Pour les cours du mardi et du jeudi : possibilité de prendre un forfait de 5 séances (Soit 100 € le premier forfait, puis 80 € les forfaits suivants)

Tout le matériel est fourni dans la limite des ressources de l'atelier.

HORAIRES

	MARDI ⁽²⁾	MERCREDI ⁽²⁾	JEUDI ⁽²⁾	SAMEDI ⁽¹⁾
Atelier enfants <i>(peinture, modelage, cartonnage, mosaïque, dessin, couture...)</i>		14h / 15h30 16h / 17h30 <i>(à partir du collège)</i>		10h30 / 12h <i>(pour tous les enfants)</i>
Atelier adultes <i>(peinture, modelage, cartonnage, mosaïque, dessin, couture...)</i>			14h / 15h30	
Atelier couture adultes	18h30 / 20h			



(1) une semaine sur deux, hors vacances scolaires / (2) toutes les semaines, hors vacances scolaires
D'autres créneaux pourront être ouverts en fonction des participants.

Contact : Marie-Odile Gignon-Duboc - 06 71 62 26 52 - gignonduboc.marie@free.fr
26 bis rue Charles de Gaulle 78640 Villiers-Saint-Frédéric

AIDANTS, PRENEZ SOIN DE VOUS !

Vous vous occupez d'une personne :

- Agée dépendante,
- Handicapée,
- ou gravement Malade.

Vous risquez de négliger votre santé, et de vous épuiser ?

L'association **EDA**, Énergie et Détente des Aidants, vous propose un atelier hebdomadaire pour garder la santé, avec :

- de la gymnastique douce chinoise accessible à tout âge (Qi-Gong),
- quelques séances de sophrologie pour gérer votre stress,
- quelques séances d'ergonomie pour se former aux bons gestes.



Venez nous rejoindre pour vous détendre, pour apprendre à gérer le stress quotidien et vous former aux bons gestes.

Deux séances découvertes à la rentrée sont ouvertes.

N'attendez pas, un bon aidant est un aidant disponible en bonne santé physique et morale.

LES ATELIERS

VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC

Mardi 10h30 à 11h30

Parc de la Mairie

2 rue Charles de Gaulle

LES CLAYES SOUS BOIS

Lundi de 15h à 16h

Espace NOIRET

Place Charles de Gaulle

CLUB CANIN



Fondé en 1982 par Alain Brossier, le club canin de Villiers-Saint-Frédéric est une association de loi 1901, affilié à la Société Centrale Canine et reconnue d'utilité publique.

Le but du club est de permettre l'intégration du chien dans la société en développant le civisme. Il permet également à tout propriétaire de chien de mieux comprendre et de communiquer avec lui, au travers d'exercices simples, sans contrainte et accessible à tous, afin de vivre en totale complicité avec son compagnon.

Un côté compétition est aussi abordé : Ring, mondiaux Ring, obéissance, CSAU.



Venez partager la même passion auprès d'une équipe d'encadrants et de bénévoles dynamiques !

HORAIRES

Cours le samedi et dimanche de 11h à 12h.

TARIF

Cotisation annuelle de 180 €





CRÉER VOTRE REFUGE LPO, C'EST :



- Intégrer un réseau, partager et enrichir ses expériences, ses connaissances et son savoir-faire.
- Agir concrètement et simplement au quotidien pour favoriser l'accueil de la faune et de la flore sauvage.
- Adopter une démarche écocitoyenne en privilégiant les pratiques respectueuses de l'environnement et des ressources naturelles.

CHARTRE DES REFUGES LPO

- Je crée les conditions propices à l'installation de la faune et de la flore sauvages.
- Je renonce aux produits chimiques.
- Je réduis mon impact sur l'environnement.

TARIFS

- **Adhésion de 35 €** (déductible des impôts) avec un guide «Secourir un animal en détresse» (les premiers gestes pour aider la faune sauvage).
- **Coffret refuge à 35 € (A VIE)** : 1 nichoir à mésanges, 3 mini-guides (aménagements naturels au jardin, 55 espèces à reconnaître, réglementations) et 1 panneau Refuge LPO.



Vous pouvez également consulter le site de la Mairie www.mairie-villiers-saint-frederic.fr ou www.lpo.fr

Vous y découvrirez un guide de premiers gestes pour aider la faune sauvage.



REJOIGNEZ L'APEIV !

L'APEIV est une association de parents d'élèves indépendants créée en 2002 dans le but de développer une dynamique entre la municipalité, les écoles et les parents. Nous considérons que l'intérêt de l'enfant passe par son bien-être en classe, en récréation, lors des temps périscolaires... mais aussi par la bonne relation entre les parents, les équipes enseignantes et les représentants communaux.

NOS MISSIONS

- Être à votre écoute.
- Vous représenter auprès des écoles, de la municipalité et de l'académie.
- Participer à la réflexion et à l'élaboration de tout projet concernant l'épanouissement de l'enfant.
- Participer à la vie associative de Villiers dans un esprit convivial.



NOS ACTIONS 2023/2024

- Participation aux conseils d'écoles.
- Participation aux commissions scolaires (enfance et cantine).
- Échanges permanents avec les équipes enseignantes et la mairie.
- Vente d'objets avec les dessins de vos enfants en lien avec les écoles.
- Organisation du Carnaval, avec la présence de Monsieur CARNAVAL.
- Organisation de la Chasse aux Oeufs dans la Commune de Villiers-Saint-Frédéric.
- Organisation de la Fête des écoles avec sa tombola (grand succès avec de superbes lots).



Tous les bénéfices dégagés par l'association lors des différentes manifestations sont intégralement reversés au profit de nos deux écoles.

Venez rencontrer notre équipe de bénévoles dynamiques lors du **Forum des Associations**, mais aussi lors de notre prochaine **Assemblée Générale** ouverte à tous qui aura lieu **courant septembre 2024**.

Rejoindre la FCPE, c'est suivre son enfant tout au long de sa scolarité (Maternelle, Élémentaire, Collège et Lycée)

La FCPE est présente pour vous représenter et défendre l'intérêt des enfants, du primaire au secondaire (de la maternelle au lycée). Elle participe aux Conseils d'école, aux Commissions menus et aux Commissions scolaires où elle est force de proposition et d'action.

La FCPE défend une école de la réussite centrée sur les besoins de l'enfant. Rejoindre la FCPE, c'est rejoindre un puissant réseau de parents d'élèves !

- Pour agir au sein de l'école en mettant en commun des moyens efficaces pour de meilleures conditions de vie et d'apprentissage de tous les enfants.
- Pour être organisés et donc mieux écoutés et mieux entendus des partenaires éducatifs et des pouvoirs publics : enseignants, Inspection, Mairie, Département...
- Pour être bien informés de ce qui se passe à l'école et pour mieux connaître le système éducatif.
- Parce qu'on réfléchit mieux à plusieurs que seul, et pour rencontrer d'autres parents qui ont les mêmes préoccupations.
- Pour bénéficier de formations, de conseils et d'aide.
- Pour pouvoir se rendre service entre parents.
- Pour se retrouver, discuter dans la convivialité et participer à la vie associative locale.

NOS RENDEZ-VOUS

Si vous partagez les valeurs que la FCPE développe dans son projet éducatif (laïcité, gratuité, réussite de tous les jeunes, égalité des chances).

Si vous souhaitez jouer un rôle actif dans la scolarité de vos enfants : rejoignez les parents bénévoles de la FCPE au sein du Conseil Local de votre école en venant nous rencontrer au Forum des associations et lors d'une réunion ouverte à tous.

**Vous avez envie de participer activement à l'animation de notre village ?
Envie d'aider à la préparation des événements ?
Peut-être même avez-vous de nouvelles idées ?
N'hésitez plus et rejoignez notre équipe multigénérationnelle pour participer
à la bonne tenue des festivités de Villiers Saint Frédéric
et de contribuer à la vie de notre village !**

SOYEZ LES BIENVENUS !

Souhaitons à notre village, une belle saison 2024/2025, en commençant dès le samedi 7 septembre avec la troisième édition des Olympiades JV2024 en cette belle année Olympique en France !

Le Comité des Fêtes n'a qu'un seul objectif : proposer des animations et manifestations accessibles à TOUS les Villersois !

Nous sommes aussi toujours disponibles pour prêter mains fortes ou prêter du matériel pour les manifestations de la municipalité et à toutes autres associations de Villersois.



DATES À NOTER DÈS MAINTENANT

- Samedi 7 septembre 2024 : Olympiades JV2024
- Samedi 14 septembre 2024 : Festival des 3 Chênes
- Samedi 7 décembre 2024 : Marché de Noël et Fête des Lumières





L'OR DES LOISIRS

L'Or des Loisirs, association créée en 1984, a pour but de faire se rencontrer les personnes retraitées ou assimilées.

Sont éligibles à l'adhésion à l'association toutes les personnes de plus de 55 ans retraitées ainsi que leur conjoint quelque soit leur âge. Vous pourrez donc vous retrouver pour des spectacles, des repas festifs, des sorties à la journée et des voyages de 5 à 8 jours en France ou à l'étranger.

Le montant de l'adhésion est de 25 € pour l'année calendaire et les activités se règlent au coup par coup avec étalement sur plusieurs mois pour les voyages qui sont plus onéreux.

Nous serons présents au forum des associations et c'est avec plaisir que nous vous y attendons pour vous présenter l'association, répondre à vos questions, peut-être vous inscrire ou juste passer un bon moment à discuter.

PROGRAMME 2024/2025

- Du 13 au 20 septembre 2024 : « Les lacs Italiens et Venise » (inscriptions terminées)
- Le 7 novembre 2024 : sortie théâtre « Une idée géniale »
- Le 21 novembre 2024 : repas dansant pour fêter le Beaujolais nouveau
- Le 5 décembre 2024 : repas au cabaret « Le diamant bleu »
- En janvier 2025 : sortie théâtre (pièce pas encore choisie)
- Le 23 janvier 2025 : Assemblée Générale de l'association avec galette des rois
- En février 2025 : sortie journée
- Le 20 mars 2025 : repas dansant pour fêter l'arrivée du printemps
- En avril 2025 : sortie journée sur le thème des jardins remarquables
- Du 19 au 23 mai 2025 : voyage de 5 jours dans le Jura
- En septembre 2025 : voyage de 8 jours en Crète

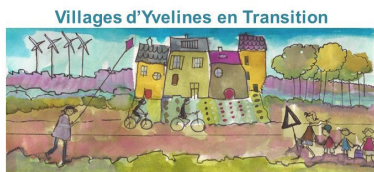


VYT

Villages d'Yvelines en Transition



Face aux dérèglements climatiques et aux tensions sur les ressources, l'association Villages d'Yvelines en Transition rassemble des citoyens qui agissent concrètement et localement (Villiers-Saint-Frédéric, Jouars-Pontchartrain, Neauphle-le-Château et leurs environs) pour une transition vers une société plus sobre et conviviale.



Depuis 2012, VYT déploie, contribue et soutient des initiatives locales pour :

Une alimentation de saison, locale et saine



Une implication citoyenne démocratique, solidaire et culturelle



Une sobriété énergétique et une énergie renouvelable



Une mobilité durable, à vélo, en transport en commun, en transport partagé



Une économie locale, sobre en ressources, circulaire, sociale et solidaire



LES ÉVÈNEMENTS, LES CONTRIBUTIONS ET LES PARTENAIRES

Troc de plantes, AMAP, EPI C'Tout, Journées Énergie Comprendre et Agir, Convergence francilienne, Cœur d'Yvelines à Vélo (CYVélo), Rézo Mobicoop, Répar'Café et ses ateliers, Troc de Vêtements et ateliers autour des tissus, Système d'Échange Local des 3 communes (SEL)...

NOS RENDEZ-VOUS

Vous souhaitez vous impliquer ou avez des projets, des idées, des compétences à partager, rejoignez-nous :

Généralement les 1^{ers} lundis de chaque mois à 20h30 à la Maison des Ados (42 rue de la Vallée – Villiers-Saint-Frédéric).



Agenda 2^{ème} semestre

Samedi 16 novembre 2024 :

2^{ème} édition de la Journée Énergie Comprendre et Agir (jeca78.fr) au Foyer Rural de Jouars-Pontchartrain.

«Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !»

Contact : contact@villages78entransition.fr
villages78entransition.fr - facebook.com/Villages78enTransition

L'association de maintien de l'agriculture paysanne (AMAP) «Les Jardins Enchantés» a pour vocation d'offrir une alimentation de saison, Bio et cultivée localement (à Villiers Saint Frederic et au Tremblay sur Mauldre, notamment) sous la forme de paniers hebdomadaires à ses adhérents.



Aux Jardins Enchantés, les adhérents (les amapiens) payent un nombre de paniers à l'année, à un prix défini à l'avance. La totalité de la récolte des agriculteurs partenaires est ensuite partagée équitablement entre les amapiens.

La composition et la quantité de légumes par panier dépend de la saison, des légumes cultivés et des conditions climatiques. La composition d'un panier est la même pour tous les adhérents.

Le prix du panier est défini à l'avance et permet aux agriculteurs de couvrir leurs frais et d'avoir un revenu décent.

Pour aider au fonctionnement de l'association et pour mieux faire connaissance avec nos agriculteurs, il est demandé aux adhérents de participer à la distribution des légumes et de participer aux travaux des champs (désherbage) 2 fois dans l'année.



HORAIRES

Les distributions de paniers se déroulent **le mardi et le vendredi de 17h30 à 19h30, Chemin de la Cressonnière, à Cressay** (Villiers-Saint-Frédéric). Si vous êtes intéressés, que vous vous sentez concernés mais que vous vous posez des questions, venez nous rencontrer !

TARIFS

Adhésion à l'association : 20 €. Cette somme nous permet de faire fonctionner, d'assurer et d'entretenir le local de distribution. Ainsi que d'assurer le transport des légumes vers le lieu de distribution.

Prix du panier (jusqu'à fin 2024, 1 panier par semaine). L'adhésion est possible avec 2 possibilités :

- 18 € pour un panier complet.
- 9 € pour un demi panier (selon votre consommation de légumes, un demi panier peut être tout à fait suffisant).

Le SEL des 3 Communes est un Système d'Échanges Local, organisé en association «Loi de 1901», qui a pour objectif de permettre l'échange de compétences, de services ou d'objets entre ses adhérents. Ces échanges se font sur la base du temps passé. Ainsi par exemple, la personne qui offre une heure de son temps reçoit en échange 60 fleurs de SEL qu'elle peut alors utiliser à son tour pour faire un échange avec une autre personne.

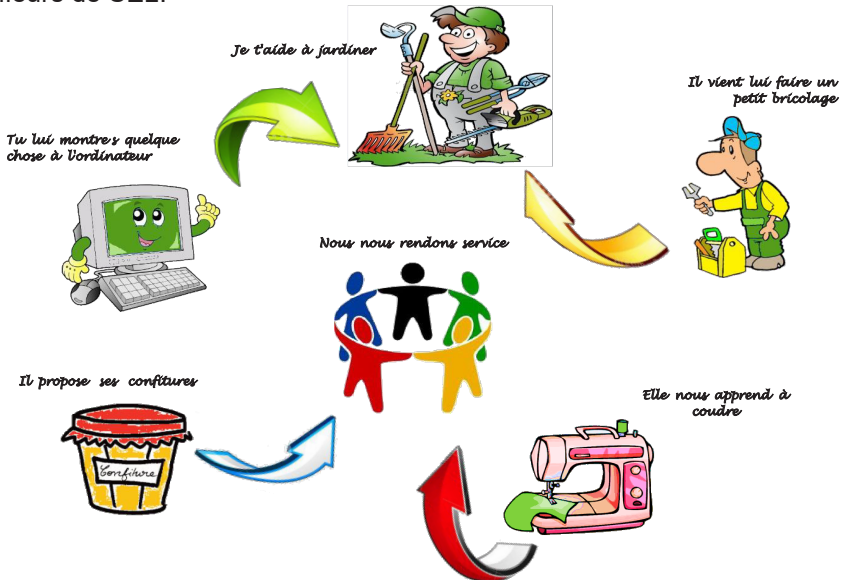
Le SEL des 3 Communes s'inscrit dans le cadre de l'association nationale SEL'idaire qui regroupe l'ensemble des SEL. Les échanges entre adhérents visent à développer les liens de voisinage et l'amitié dans nos communes (Villiers-Saint-Frédéric, Neauphle-le-Château, Jouars-Pontchartrain, et les communes environnantes) et à améliorer la qualité de vie de chaque adhérent. Venez donc nous rejoindre... nous vous attendons !

ACTIONS

Au coeur de ces échanges : les rencontres conviviales, la confiance mutuelle, les liens de proximité.

Nous échangeons nos compétences, nous nous rendons des services, nous proposons des objets dont nous n'avons plus besoin.

Contre quoi ? Pas contre des euros... mais contre du temps, du temps exprimé en fleurs de SEL.





LE VÉLO REVIENT AU CŒUR DE LA MOBILITÉ DU QUOTIDIEN

Le vélo s'impose de plus en plus dans le paysage semi-rural et urbain, et pas seulement pour le côté sportif. L'accueil des épreuves olympiques est une opportunité pour développer les aspects sportifs et quotidiens du vélo, qui est particulièrement bienvenu dans nos campagnes péri-urbaines en manque de transports en commun.

L'association **Cœur d'Yvelines à Vélo** a déjà 3 ans et se propose d'améliorer votre pratique du vélo au quotidien, avec l'État et la Région qui accompagnent le mouvement. Des aides pour réparer, acheter ou louer, le forfait mobilités durables que les entreprises implémentent de plus en plus, la location longue durée Véligo... tout ceci a amélioré l'offre pour la remise en état de votre vélo, la découverte et le soutien financier.

Par ailleurs, vous pouvez bénéficier d'une aide à l'achat dans la limite de 500€, de 50% maximum du prix d'achat du vélo et des accessoires.

Pour connaître toutes les modalités liées à cette subvention : <https://www.iledefrance-mobilites.fr>

Si vous n'êtes pas encore décidé, vous pouvez louer un VAE. Île-de-France Mobilités a mis en place «Véligo Location», un service de location longue durée de vélos.

Pour en savoir plus : www.veligo-location.fr

SE SENTIR ACCOMPAGNÉ A VÉLO GRÂCE A CYVÉLO

CYVélo a pour objectifs d'encourager la mise en place d'un réseau d'itinéraires cyclables sur les 31 communes de la CCCY, pour améliorer la pratique du vélo au quotidien, sur un mode réaliste et soutenable. Mais aussi de conseiller tous ceux qui voudraient se mettre au vélo afin de faciliter leurs déplacements vers leur travail, l'école, les commerces ou pour la balade.

L'association organise également des ateliers Répar'Vélo dans les communes alentour, comme le Tremblay, Galluis, Jouars-Pontchartrain... où chacun peut apprendre à réparer son vélo, grâce à l'expertise de spécialistes bénévoles, qui auront à cœur de vous transmettre leurs connaissances.

Présent également au Festival des 3 chênes à Villiers-Saint-Frédéric, à la Journée de la transition écologique à Neauphle-le-château, à la journée de l'énergie à Jouars-Pontchartrain...

Des vélos-écoles sont aussi proposés. Les classes de CM2 de Villiers-Saint-Frédéric sont ainsi à chaque fin d'année scolaire accompagnées par un ou plusieurs bénévoles pour les notions de sécurité de base et le «checkup» de leur vélo.

Si vous voulez rejoindre l'association pour vous sentir moins seul(e) dans votre utilisation du vélo, vous êtes les bienvenus ! Nous avons également besoin de bonne volonté pour l'organisation, et de réparateurs bénévoles.

Notre Association est composée uniquement de bénévoles.

Elle assure depuis plus de 20 ans la découverte des métiers de l'audiovisuel avec la mise en pratique à destination d'autres associations et pour des rassemblements allant jusqu'à 17 000 personnes.

Notre formation porte sur la préparation technique du rassemblement : sonorisation, éclairage, vidéo, alimentations électriques, radios... puis sur la réalisation comme par exemple cette année lors du Championnat d'athlétisme, de la Fête de la musique, des animations de notre village comme la Fête des 3 Chênes et les différents concerts.



Ces deux dernières années nous avons aussi réalisé beaucoup de captations d'événements et de retransmission en live sur Internet pour les personnes ne pouvant se déplacer pour raisons sanitaires.

Plus de 5000 vues sur une course en juin.

Notre objectif est aussi d'intégrer les personnes nouvelles comme chaque année, afin de leur faire découvrir les métiers de l'événementiel et sans limite d'âge.

CE QUE L'ON SAIT FAIRE



- Filmer réaliser et diffuser sur des écrans, internet,...
- Sonoriser des orchestres et spectacles
- Mettre en place des jeux de lumières sur des événements tels que : les concerts au Kiosque, les Marchés de Noël, les fêtes de village, les fêtes de la musique, des courses (TVTC, 5000m...)

APPEL A BÉNÉVOLES :


Nous avons besoin de vous !




BESOIN DE PROFITEZ, DE RIRE ET DE S'AMUSER À VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC !

Pour espérer voir nos associations et manifestations perdurer... nous avons besoin de bénévoles ! Chaque action compte !



 **S'inscrire, c'est contribuer à garder une vie animée à Villiers-Saint-Frédéric.**

 **S'inscrire, c'est accepter de temps en temps d'être sollicité pour donner un peu de son temps quand on le peut.**

**DEVIENS BÉNÉVOLES
DE NOTRE COMMUNE EN
REPLISSANT LE FORMULAIRE !**



11^e
ÉDITION



TVTC

TU VIENS, TU COURS

TRAIL SEMI-NOCTURNE

10KM | 20KM

**CHALLENGE DES YVELINES
ANIMATIONS MUSICALES
MARCHE NORDIQUE LOISIR**

Infos & inscriptions : tvtc.fr

 **05 / 10 / 24**

 **VILLIERS-ST-FREDERIC (78)**